



Handreiking onverwachte COVID-19 cliënten en medewerkers in zorginstellingen (met uitzondering van ziekenhuizen)

Acties rond een positieve Covid-19 cliënt (= Index) of medewerker (= index) binnen een zorginstelling

1. De Covid-19 positieve cliënt (index) gaat in COVID-19 contact/druppel isolatie apart op een kamer of wordt eventueel overgeplaatst naar een speciale COVID-19 afdeling.
2. De Covid-19 positieve medewerker (index):
 - De GGD neemt contact op met de medewerker om de maatregelen te bespreken in de thuissituatie
 - Zie "Testbeleid en inzet zorgmedewerkers buiten het ziekenhuis", [document LCI](#).
3. Beleg een overleg om een inschatting te maken van de grootte van de uitbraak. Betrek bij dit overleg bij voorkeur minimaal de volgende groepen: de GGD (deskundige infectiepreventie en/of arts-infectieziektebestrijding), specialist ouderengeneeskunde/ verpleegkundig specialist, deskundige infectiepreventie van de instelling en unithoofd.
4. Start het contactonderzoek door de contacten rondom de index te inventariseren vanaf 2 dagen voorafgaand aan de klachten van de index of bij geen klachten vanaf 2 dagen voor de testdatum van de index.
 - Bepaal de eerste ring. Binnen de eerste ring vallen cliënten en medewerkers met én zonder klachten die in nauw contact (langer dan 15 minuten binnen de 1,5 meter) geweest zijn met de index.
 - Bepaal de tweede ring. Dit zijn cliënten en medewerkers die langer dan 15 minuten op meer dan 1,5 meter afstand in dezelfde ruimte met index zijn
 - Zie voor de uitgebreide definitie contacten: [document LCI](#).
5. Als bekend is hoe groot het contact onderzoek gaat worden moet een concreet plan gemaakt worden om de mensen te gaan testen. Probeer dit zo mogelijk met het eigen EN kundig personeel te regelen, als dit niet mogelijk is kan de GGD gevraagd worden of ze kunnen assisteren. Een tijdelijke testlocatie ter plekke kan soms nodig zijn. Indien er besloten wordt dat de instelling zelf tests gaat afnemen, moeten de medewerkers vooraf geïnstrueerd worden.
6. Betrek eventueel een geestelijk verzorger of psycholoog om onrust zoveel mogelijk te voorkomen en de eerste ring klein te houden.
7. De GGD start indien de bron onduidelijk is brononderzoek.
8. Zie voor de maatregelen rond cliënten die tot de eerste ring behoren onder: "[Maatregelen eerste ring specifiek voor een afdeling met 1 of meer niet instrueerbare cliënten](#)" of "[Maatregelen eerste ring specifiek voor een afdeling met alleen maar instrueerbare cliënten](#)"
9. De cliënten van een afdeling waar isolatie of quarantaine wordt ingesteld mogen tot alle isolatie en/of quarantainemaatregelen voor de cliënten zijn opgeheven geen bezoek ontvangen.
10. Cliënten worden tot 14 dagen na het laatste onbeschermd contact met de index dagelijks gemonitord op klachten.

11. Zie voor de maatregelen rond medewerkers die tot de eerste ring behoren onder:
["Maatregelen specifiek voor een medewerkers die tot de eerste ring rond een index behoren"](#)
12. Bezoekers van de index die ook binnen de eerste ring vallen (als ze > 15 minuten binnen de 1,5 meter van de index zijn geweest) worden door de GGD geadviseerd gedurende 14 dagen na het laatste contactmoment met de positieve cliënt in thuis quarantaine te gaan. De zorginstelling informeert de GGD over welke bezoekers in de risicoperiode bij een index in de instelling op bezoek zijn geweest.
13. In sommige gevallen is het vanuit medisch perspectief onwenselijk om te lang isolatie maatregelen op te leggen. Als er dan 5-7 dagen na laatste expositie getest wordt en er geen nieuwe positieve bevindingen zijn kan er overwogen worden de isolatie maatregelen eerder te staken. Er is nog een kans dat er toch nog COVID-19 gevallen ontstaan, de risico's van eerder uit isolatie moeten afgewogen worden tegen langer in quarantaine houden. Er kan ook na dag 7 getest worden. Naarmate er later getest wordt neemt de kans op toch ontstaan van COVID-19 bij de cliënten af.
14. Cliënt in de eerste ring met klachten
 - Gaan direct in Covid-19 contact/druppel isolatie en worden getest.
 - Als de uitslag negatief is blijft de cliënt gedurende 14 dagen in contact/druppelisolatie. Cliënt wordt na 5-7 dagen nogmaals getest.
15. Positief geteste cliënten in de eerste ring, **zonder klachten**
 - Gaan op hun kamer in Covid-19 contact/druppel isolatie vanaf de dag van monsterafname of worden overgeplaatst naar een Covid-19 afdeling
 - Deze cliënten worden elke dag gemonitord op klachten.
16. De isolatie kan 7 dagen na positieve test, als er geen verdere symptomen voordoen, gestopt worden. Dit beleid wijkt iets af van het SIF-document "Wanneer uit COVID-isolatie?". Er wordt afgeweken omdat hier om cliënten gaat zonder klachten.
17. Volg bij COVID-19 positief geteste cliënten **met klachten** het SIF beleid "Wanneer uit COVID isolatie?"

Maatregelen eerste ring specifiek voor een afdeling met 1 of meer niet instrueerbare cliënten

- De hele afdeling gaat in cohort Covid-19 contact/druppel isolatie en de cliënten verblijven wel in de huiskamer tot 14 dagen na het laatste onbeschermd contact met de index.
- Bij (cohort) Covid-19 contact/druppel isolatie dragen de medewerkers een overschort, chirurgisch mondneusmasker type IIR, handschoenen en spatbril ter bescherming van zichzelf.
- *Uitzondering:* Indien op dag 5-7 alle cliënten negatief zijn getest en er dus geen onbeschermd contacten meer zijn geweest met een index, kan de cohort isolatie in overleg met deskundige infectiepreventie van de instelling en evt. met GGD omgezet worden in alleen isolatiemaatregelen tijdens de intensieve verzorging (ADL, naar het toilet helpen, enz.). Bij kortdurend contact¹ hoeven de medewerkers (die zelf niet tot de eerste ring behoorden) in de huiskamer geen mondneusmasker te dragen.
- Monitoring handhaven tot 14 dagen na het laatste onbeschermd contact met een index.

Maatregelen eerste ring specifiek voor een afdeling met alleen maar instrueerbare cliënten

- Cliënten uit de eerste ring zonder klachten contact/druppelisolatie tot 14 dagen na het laatste onbeschermd contact met de index. Cliënt blijft op de kamer.

- Negatieve test op dag 5-7,
 - Contact/druppelisolatie van cliënt handhaven gedurende 14 dagen vanaf het laatste onbeschermd contact met een index

Maatregelen specifiek voor een medewerkers die tot de eerste ring rond een index behoren

- Indien de medewerker klachten ontwikkelt, laat deze zich testen via de het landelijke aanmeldpunt en blijft thuis tot uitslag bekend is
 - Negatieve uitslag: medewerker mag werken met PBM (zie tweede punt)
 - Positieve uitslag: GGD neemt contact op met medewerker voor bron- en contactonderzoek en maatregelen
- Medewerkers uit de eerste ring zonder klachten krijgen van de GGD bericht over hun thuisquarantaine maar mogen wel werken en dragen minimaal een chirurgisch mondneusmasker type IIR tot 14 dagen na laatste contact met index. Tijdens de pauze mogen zij het mondneusmasker afdoen bij eten en drinken als zij op ruim 1,5 meter van hun collega's zijn. Een mondneusmasker mag maximaal 3 uren gedragen worden of tot het nat is. Als het masker tijdens het werken is aangeraakt, de handen desinfecteren. Dit omdat het masker bij meerdere cliënten wordt gedragen.
- Bij meer positieve medewerkers of cliënten rondom de index (intra-institutionele verspreiding aangetoond) kan het zinvol zijn om op dag 5-7 na start symptomen van de index asymptomatische medewerkers te testen.. De reden om dan asymptomatische mensen te testen is om sneller een beeld te krijgen van de omvang van de uitbraak en de daarbij behorende bron en contact opsporing zo beperkt mogelijk te houden. Het testen van asymptomatische medewerkers vindt plaats in overleg met deskundige infectiepreventie van de instelling met evt. de GGD.
 - Medewerkers zonder klachten die positief zijn getest, blijven 3 dagen thuis in afwachting of er klachten ontstaan. Wanneer dit niet het geval is kan de medewerker de werkzaamheden weer hervatten met mondneusmasker tot afronden quarantaine periode van 14 dagen

Elke uitbraak wordt geëvalueerd door de deskundige infectiepreventie (indien niet aanwezig dan GGD); is het afgesproken beleid werkbaar / hebben de positief geteste cliënten zonder klachten in de loop van de tijd wel klachten ontwikkeld?